

REGULAMIN

1. Zalecamy:

- Zapoznanie (na miejscu) z nowym regulaminem o bezpiecznym korzystaniu z sali fitness oraz sprzętu do ćwiczeń;
 - Zapoznanie się z informacją o maksymalnej liczbie ćwiczących na sali fitness przy wejściu oraz każdej sali (w przypadku oddzielnych sal do ćwiczeń);
 - Udostępniamy informację dla osób z grup wysokiego ryzyka (osoby w wieku powyżej 60 r. ż. lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość), o rozważeniu decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z ćwiczeń fitness do czasu ustania zagrożenia epidemicznego;
 - Umieszczamy infografiki w widocznym miejscu dot. zachowania określonych wytycznych bezpieczeństwa sanitarnego w danym obiekcie, zamieszczonych również na stronie internetowej obiektu;
 - Utrzymanie odległości przynajmniej 2 m pomiędzy klientami i pracownikami; Wyznaczone zostały na podłodze strefy zapewniające zachowanie odpowiednich odległości między ćwiczącymi;
 - Rozstawiamy sprzętów do ćwiczeń w odpowiednich odległościach od siebie – przynajmniej 1,5 m.
 - Ustalamy przerwę techniczną w ciągu dnia na potrzeby dezynfekcji powierzchni i wentylacji pomieszczeń;
 - Zapewniamy, w miarę możliwości, stałe wietrzenie wszystkich pomieszczeń.
2. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk są dostępne dla klientów w obszarze wejścia/ recepcji oraz przy wyjściu z toalet oraz każdej sali do ćwiczeń.
3. Zapewniamy preparat do dezynfekcji przy strefie treningowej w zasięgu wzroku osób trenujących.
4. Należy zdezynfekować każde urządzenie używane przez klienta po zakończonym ćwiczeniu. Czynność realizowana jest przez klienta na podstawie widocznej informacji/instrukcji przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji; zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez klientów z własnych pomocy - typu maty.
5. Nie należy używać suszarek nadmuchowych do rąk.
6. Należy ograniczyć liczbę osób przebywających jednocześnie w toaletach – zakłada się 1 osoba na 2 kabiny/toalety.
- 7. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.**